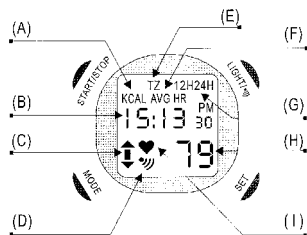


Snímač tepové frekvence BN – A500

- (A) Spálené kalorie
- (B) Čas / Datum / Kalendář
- (C) ↑ (nad) nebo ↓ (pod) tepové pásmo
- (D) Zapnutí alarmu
- (E) Nastavení tepového pásma (TP)
- (F) Průměrná tepová frekvence (TF)
- (G) Volba formátu zobrazení času
- (H) Okamžitá tepová frekvence
- (I) Během měření tepu bliká



1. Zdravotní upozornění

Tento výrobek slouží k zobrazení tepové frekvence srdce během sportovního výkonu, a proto nemůže pro uživatele předpovídat bezpečnou míru zatížení. Tento výrobek není určen k lékařské diagnostice ani neslouží jako prevence před zdravotními problémy spojenými se srdeční činností. Zahájení sportovní aktivity konzultujte se svým lékařem zvláště tehdy, pokud jste již delší dobu nespotovali, máte sklon ke kardiovaskulárnímu onemocnění, kouříte, máte vysoký krevní tlak a/nebo nadváhu. Pokud používáte kardiostimulátor, konzultujte používání měřiče tepové frekvence se svým ošetřujícím lékařem.

2. Technické údaje

Přijímač

Rozsah měření TF: 30 – 240 tepů/min

Přesnost měření TF: ± 1 tep/min

Provozní teplota: 0°C – 50°C

Skladovací teplota: -20°C – 80°C

Baterie: Lithiová, 3V, typ 2023

Hmotnost: 30,6g

Vysílač a hrudní pás

Pracovní kmitočet: 5kHz ± 10%

Baterie: Lithiová, 3V, typ 2023

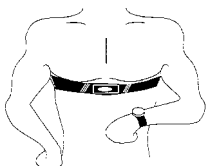
Hmotnost: 112g

Nastavitelná délka hrudního pásu

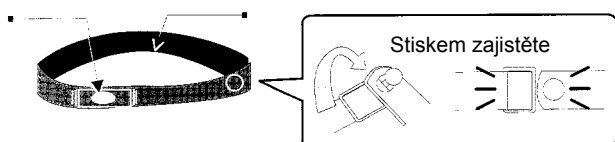


3. Připevnění hrudního pásu

Hrudní pás (vysílač) musí být umístěn na hrudníku přímo pod prsními svaly.



Vysílač Pružný pásek



Poznámka: Snímač tepové frekvence nepoužívejte v blízkosti kabelů vysokého napětí. Před použitím musí být elektrody v pásu navlhčeny.

4. Vlastnosti a funkce

Vlastnosti

- Vypnutí zvukové signalizace jedním tlačítkem
- Kruhový displej
- Bezdrátový přenos
- Použití výměnných baterií
- Nastavitelný hrudní pás
- Vodotěsný

Funkce

- Podsvícení displeje (NIGHTSIGHT)
- Měření TP s přesností EKG
- Denní čas
- Datum
- Stopky
- Nastavení horního/dolního limitu TP po přírůstcích 1 tepu/min.
- Zvuková a optická signalizace překročení TP
- Průměrná hodnota TF
- Spálené kalorie

5. Připevnění přijímače

Přijímač (hodinky) si nasadíte podle zvyku na pravou nebo levou ruku. Čidlo v hrudním pásu převádí tepovou srdece na elektrický signál, který je vyslán do přijímače připevněného na zápěstí ruky. Nejvhodnější vzdálenost přijímače od vysílače (hrudního pásu) je méně než 1 metr.



Poznámka: Všechny měřiče založené na principu přenosu elektromagnetických vln jsou vystaveny rušení v blízkosti silných elektromagnetických polí generovaných např. elektromotory, TV přijímači, vysokonapěťovými kabely a počítači. Příjem může být rušen a naměřené hodnoty nemusí být správné.

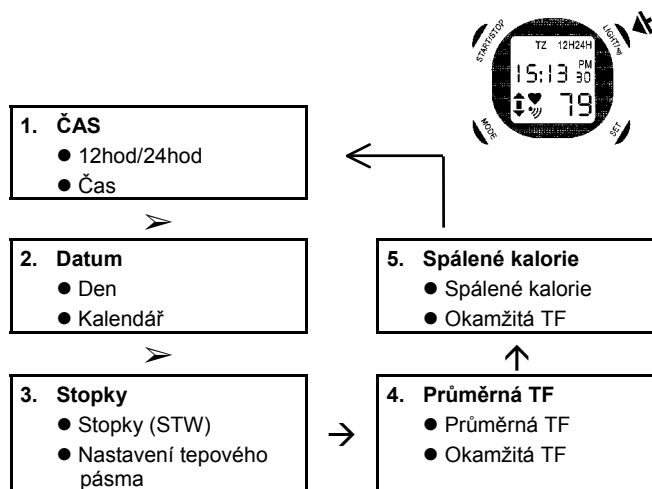
6. Zobrazení tepové frekvence

Zobrazení tepové frekvence zapnete stiskem tlačítka MODE (Režim). V dolní části displeje se zobrazí symbol ♥ a nula. Jakmile je detekován signál, symbol ♥ se rozblíká a v závislosti na srdeční činnosti a během několika sekund se zobrazí okamžitá tepová frekvence (TF). Jestliže symbol ♥ neblíká, přijímač signál nepřímá. Zkontrolujte nasazení hrudního pásu, vysílače a také navlhčení snímacích elektrod.

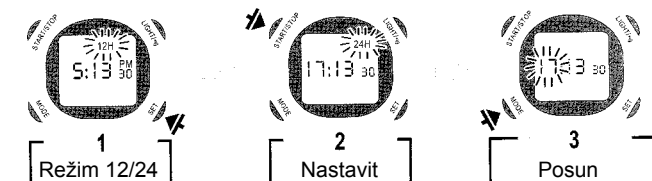


7. Změna režimu

Změnu režim zobrazení provedte stiskem tlačítka MODE.

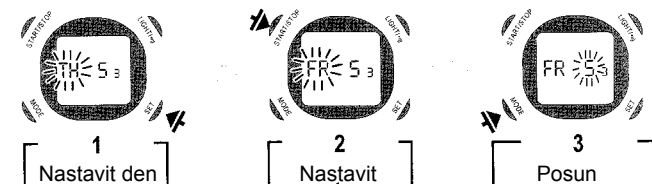


8. Čas




- Nastavte formát zobrazení času: 12 / 24 hodin. Opakováním 2. a 3. kroku nastavte hodiny, minuty a sekundy. Zvolené nastavení potvrďte stiskem tlačítka SET nebo vyčkejte 1 minutu a provedené nastavení se potvrdí automaticky.
- Pokud při nastavení sekund stisknete tlačítko START/STOP, zobrazí se nula. (Pokud je zadaný počet sekund vyšší než 30, údaj zobrazující minuty se automaticky zvýší o 1.)

9. Datum



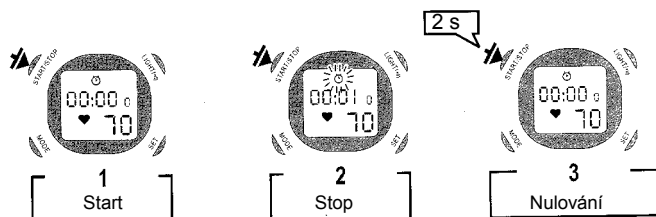
- Opakováním 2. a 3. kroku nastavte den v týdnu/měsíc/datum. Zvolené nastavení potvrďte stiskem tlačítka SET nebo vyčkejte 1 minutu a provedené nastavení se potvrdí automaticky.
- Hodinky jako takové neakceptují přestupný rok. Pokud je to nutné, datum 29. února nastavte ručně.

10. Podsvícení displeje

Pokud chcete údaj odečítat také ve tmě, stiskněte tlačítko , kterým se zapne režim pro noční zobrazení (NIGHTSIGHT). Ten Vám usnadní odečítání údajů z displeje v nočních hodinách. Po dobu 4 sekund zůstane na displeji zobrazen údaj o okamžitá tepové frekvenci.

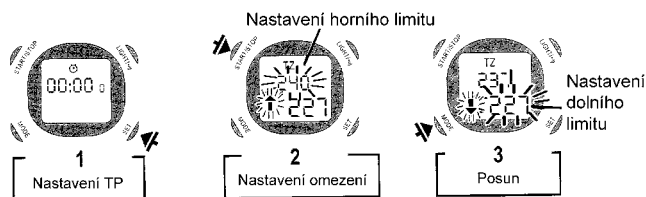
11. Čas

STOPKY



- Maximální délka měřeného času je 9:59:59 (hod:min:sek).

NASTAVENÍ TEPOVÉHO PÁSMO (TP)



- K nastavení tepového pásma stiskněte tlačítko START/STOP. Pokud tlačítko podržíte stisknuto, údaj se bude měnit po přírůstcích 5 tepů/min.
- Minimální rozdíl mezi horním a dolním limitem je 10 tepů/min. Pokud by při nastavování jednoho z limitů byl tento rozdíl menší, automaticky se upraví i druhý limit.
- Stiskem tlačítka SET se nastaví opět režim Stopky.

Pásmo zatížení

50%-60%: Udržení tělesné kondice

60% - 70%: Vytvalost

70% - 80%: Zvyšování kondice

80% - 90%: Maximální výkonnost

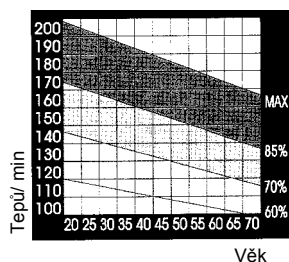
$TF_{max} = 220 - věk$.

Nastavení tepového pásma pro udržení kondice:

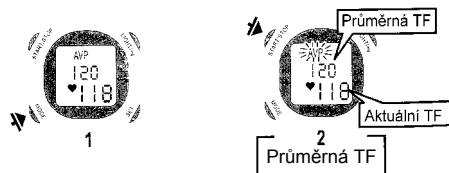
$Max\ TF = 60\% * TF_{max}$

$Min\ TF = 50\% * TF_{max}$

- Nastavení tepového pásma je individuální a závisí na věku, tělesné kondici. V úvahu je nutné také brát krevní tlak, oběhový nebo dýchací systém, užívané léky a doporučení lékaře.

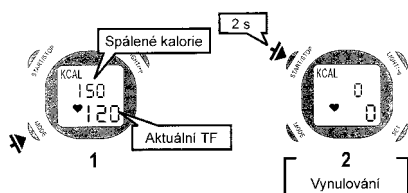


12. Průměrná tepová frekvence (AVP)



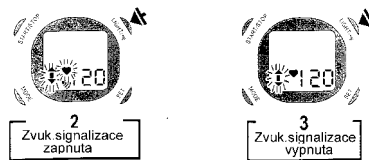
- Pokud nejsou stopky vynulovány, průměrná tepová frekvence bude zobrazovat OFF.


13. Spálené kalorie (KCAL)



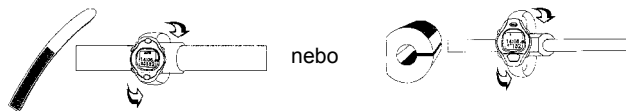
- Pokud není údaj vynulován, nový údaj se přičte ke stávajícímu.

14. Zvuková signalizace při dosažení nastavených hodnot



- Kdykoliv je překročena hranice tepového pásma, ať již směrem nahoru či dolů, ozve se zvuková signalizace a rozblíká se symbol srdíčka nebo šipky. S každým stiskem tlačítka  zůstane aktuální údaj na displeji zobrazen po dobu 4 sekund.

15. Adaptér pro připevnění přijímače na řídítka



16. Údržba

- Pružný pásek:** pružný pásek udržujte v čistotě, můžete jej vyprat v roztoku jemného mýdla a promáchnout v čisté vodě. Poškozený pásek vyměňte.
- Vysílač:** gumový povrch elektrod nikdy neseškrabujte. Často je první známkou opotřebení vysílače zobrazený nepravidelný srdeční tep, který se rychle mění. Elektrody neohýbejte, prodloužte tím jejich životnost.
- Přijímač:** pokud se mění kontrast displeje a údaje jsou rozmazané, je nutné vyměnit baterii v přijímači. Baterie v přijímači i vysílači měňte vždy současně. Měřič tepové frekvence nevystavujte působení extrémních teplot (např. v létě jej nenechávejte na přímém slunci za oknem automobilu).
- Baterie a jejich výměna:** **vysílač:** odšroubujte kryt baterie, který je umístěn na zadní straně vysílače. Starou baterii vyjměte a vložte novou stejného typu (CR2032) tak, aby pól „+“ směřoval nahoru. Kryt vraťte na místo a zašroubujte. **Snímač:** ze zadního víčka odšroubujte 4 šroubky. Po sejmutí krytu si prohlédněte baterii. Odšroubujte 2 malé šroubky, které jsou umístěny v poloze „4-8“. Baterii jemně vyjměte a vyměňte ji za novou (model CR 2032) tak, aby pól „+“ směřoval nahoru. Dbejte na to, aby jste šroubky příliš neutáhli a nestrhali závit.

17. Vyhledání závad

- Tepová frekvence se nezobrazí:** Zkontrolujte kontakt mezi snímacími elektrodami a kůží. V případě nutnosti elektrody navlhčete. Zkontrolujte, zdali máte pás bezpečně a správně na těle upnutý. Elektrody musí být umístěny ve středu hrudníku. Vyměňte baterii za novou (dbejte na její správnou instalaci!).
- Displej je příliš tmavý nebo světlý:** příliš nízké napětí baterie. Vyměňte baterii za novou (dbejte na její správnou instalaci!).
- Displej tmavne nebo světlá:** přístroj je příliš teplý. Umístěte jej do chladku a bude opět pracovat normálním způsobem.
- Snímač pracuje příliš pomalu:** přístroj je příliš chladný, zahřejte jej a bude opět pracovat normálním způsobem.
- Hodnoty TP se velmi rychle mění:** zkontrolujte správné umístění pásu. Ujistěte se, že se nenacházíte v blízkosti silného elektromagnetického pole nebo jiného zdroje rušení.

18. Záruční podmínky

Na tento výrobek se od data zakoupení vztahuje **jednoletá** záruka na materiál a řemeslnou zručnost.

- Záruka se nevztahuje na: baterie, poškození vzniklé vlivem nesprávného používání nebo údržby, hrubé zacházení včetně nehod, prasklého krytu nebo komerčního využití.
- Záruka se nevztahuje na poškození vzniklé vlivem zásahu neodborného servisního technika.
- Výrobce neodpovídá za náhodné nebo přímé, následné nebo zvláštní škody, které vznikly v důsledku používání tohoto návodu k obsluze nebo zde popsaného výrobku.
- Během záruční doby bude výrobek buď opraven nebo zdarma vyměněn.

